

ELISABETH LUKAS

**Auf dass  
es dir  
wohl ergehe**



Lebenskunst fürs  
ganze Jahr

KÖSEL

Copyright © 2006 Kösel-Verlag, München  
in der Verlagsgruppe Random House GmbH  
Umschlag: fuchs\_design, München  
Umschlagmotiv: Image du Sud / IFA  
Druck und Bindung: Kösel, Krugzell  
Printed in Germany  
ISBN-10: 3-466-36729-8  
ISBN-13: 3-466-36729-0

[www.koesel.de](http://www.koesel.de)

# Inhalt

## Vorwort

1. Woche:  
An sich selbst denken? 11

2. Woche:  
Lernen! Lernen! 17

3. Woche:  
Wer ist behindert? 22

4. Woche:  
Sorgenkinder 27

5. Woche:  
Schlechte Eltern? 33

6. Woche:  
Eine Rolle spielen 38

7. Woche:  
Problemchen 43

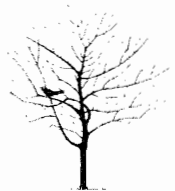
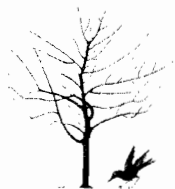
8. Woche:  
Lottogewinn 48

9. Woche:  
Blinklichter 54

10. Woche:  
Verlustbewältigung 58

11. Woche:  
Schuldbewältigung 63

12. Woche:  
Arme Doris! 69



13. Woche:  
Sucht und Leere 74
14. Woche:  
Zwei Töchter 79
15. Woche:  
Kein Leidensdruck? 84
16. Woche:  
Lehárs Kummer 89



17. Woche:  
Saccharintabletten 94
18. Woche:  
Schuld an nichts ... 99
19. Woche:  
Frei – wovon, wozu? 103
20. Woche:  
Morgenröte 107



21. Woche:  
Leid und Sinn? 111
22. Woche:  
Ein Testament 116
23. Woche:  
Weltenbummler 121
24. Woche:  
Vom Wert-Sein 126



25. Woche:  
Über das Feingefühl 131
26. Woche:  
Gesunder Trotz 136



27. Woche:  
Ausgelachte Angst 142

28. Woche:  
Bäume anfahren 147

29. Woche:  
Lügen und Vorwürfe 152

30. Woche:  
Vortrag mit Folgen 157

31. Woche:  
Seltsame Blockaden 162

32. Woche:  
Reisezeit 167

33. Woche:  
Alte Träume 171

34. Woche:  
Im goldenen Käfig 176

35. Woche:  
Selbstbespiegelung 180

36. Woche:  
Freudemachen 185

37. Woche:  
Vernunft im Zwielficht 189

38. Woche:  
Schwimmen lernen 194

39. Woche:  
Im Schonraum 199

40. Woche:  
Abschiedsgespräche 204



41. Woche:  
Zufall und Wunder 209

42. Woche:  
Graue Haare 214

43. Woche:  
Ein Kreismodell 219

44. Woche:  
Vögel auf einem Kabel 224

45. Woche:  
Blumen am Bahnhof 228

46. Woche:  
Tränen aufheben 233

47. Woche:  
Dankbarkeit 237

48. Woche:  
Traumaschatten 242

49. Woche:  
Vergebung 247

50. Woche:  
Wendung zum Guten 252

51. Woche:  
Lebensrückblick 256

52. Woche:  
Memoiren 261

ORF-Interview mit der Autorin 266

Über die Autorin 290

Das literarische Werk von Elisabeth Lukas 292

